

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Дороховская средняя общеобразовательная школа» Бежецк – 5 Тверской области

Принято

на заседании педагогического  
совета  
протокол № 5 от 28 года 2020.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

П.Н. Никитин

Приказ № 463 от 28.08.20 г.



## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Знания о здоровом образе жизни и всех составляющих этого понятия, навыки сохранения здоровья побуждают ребенка бережно относиться к собственной жизни, школьники должны приобрести важный опыт подобного поведения в различных ситуациях, где необходимо сделать важный выбор «я за здоровый образ жизни или нет». Во время проведения спортивных соревнований создаются благоприятные условия для воспитания подростков. Занимаясь спортом, школьники получают возможность заняться одним из легкодоступных видов физической активности, которая будет способствовать их физическому, интеллектуальному и психоэмоциональному развитию. Посещение различных спортивных секций и участие в спортивных мероприятиях дает возможность детям стать сильнее, выносливее и крепче, многих сверстников, лучше воспринимать, анализировать и проще запоминать информацию.

Воспитательные возможности занятий физкультурой и спортом, мероприятий, направленных на формирование у детей потребности вести здоровый образ жизни, реализуются в рамках следующих видов и форм деятельности:

- проведение плановых и внеплановых инструктажей по технике безопасности, тематических классных часов по ПДД, «Нет наркотикам!», тематических уроков ОБЖ – научат детей быть внимательными и осторожными и пониманием и осторожностью относиться к окружающей среде, помнить о ценности собственной жизни;

- участие в школьных, районных и областных соревнованиях по различным видам спорта (турнир по настольному теннису, шашкам), легкоатлетических кроссах, «Лыжне России», спортивных праздниках «Спорт любить - здоровым быть», «Папа, мама, я - спортивная семья», «Быстрее, выше, сильнее», «Зарничка», участие в сдаче нормативов на значок ГТО, в соревновании санпостов – ежегодные традиционные мероприятия позволят ребенку проявить силу ловкости, выносливость, получить опыт общения со сверстниками, увидеть, как успех команды влияет



на настроение каждого ребенка, а успех ребенка – на настроение всей команды.

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021  
УЧЕБНЫЙ ГОД ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
(УРОВЕНЬ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ)**

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Участие в месячнике безопасности «Ребенок в мире без опасности»	1-4	В течение сентября	Педагог-организатор, совет старшеклассников
Участие в районном осеннем легкоатлетическом кроссе	1-4	сентябрь	учитель физической культуры
Участие в районном турнире по шашкам	1-4	октябрь	учитель физической культуры
Участие в муниципальных мероприятиях, посвященных Дню бега		сентябрь	Директор, учитель физической культуры
Проведение инструктажей по технике безопасности во время осенних каникул	1-4	октябрь	классные руководители
Участие в муниципальных мероприятиях, посвященных Дню ходьбы		сентябрь	Директор, учитель физической культуры
Участие в спортивном празднике «Спорт любить – здоровым быть»	1-4	22.11.	педагог-организатор, учитель физической культуры, совет дела
Проведение инструктажей по технике безопасности во время осенних каникул	1-4	декабрь	классные руководители
Проведение спортивного праздника «	1-4	13.-17.01	Классные

Папа, мама, я – спортивная семья»			руководители, педагог-организатор, учитель физической культуры, родители
Первенство школы по лыжным гонкам	1-4	январь	учитель физической культуры
Участие в школьной военно-спортивной игре «Зарничка»	1-4	20-21.02	педагог-организатор, классные руководители, учитель физической культуры, совет дела, родители
Участие в муниципальных мероприятиях «Лыжня России»		январь - февраль	Директор, учитель физической культуры
Школьный турнир среди мальчиков «Быстрее, выше, сильнее»	1-4	февраль	учитель физической культуры
Тематический классный час «Нет наркотикам!»	1-4	март	педагог-организатор, классные руководители, родители
Проведение инструктажей по технике безопасности во время весенних каникул	1-4		классные руководители
Тематические классные часы по правилам дорожного движения	1-4	апрель	педагог-организатор, классные руководители, родители
Участие в районном весеннем кроссе	1-4	апрель	учитель физической культуры
Тематический урок ОБЖ, посвященный Дню пожарной охраны.	1-4	апрель	учитель ОБЖ



Проведение инструктажей по технике безопасности во время летних каникул	1-4	май	классные руководители
-------------------------------------------------------------------------	-----	-----	-----------------------

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА (УРОВЕНЬ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ)**

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Участие в месячнике безопасности «Ребенок в мире без опасности»	5-9	В течение сентября	Педагог-организатор, совет старшеклассников
Участие в районном осеннем легкоатлетическом кроссе	5-9	сентябрь	учитель физической культуры
Участие в муниципальных мероприятиях, посвященных Дню бега	5-9	сентябрь	Директор, учитель физической культуры
Участие в районном турнире по шашкам	5-9	октябрь	учитель физической культуры
Участие в муниципальных мероприятиях, посвященных Дню ходьбы	5-9	октябрь	Директор, учитель физической культуры
Проведение инструктажей по технике безопасности во время осенних каникул	5-9	октябрь	классные руководители
Участие в турнире по настольному теннису	5-9	декабрь	учитель физической культуры
Проведение инструктажей по технике безопасности во время осенних каникул	5-9	декабрь	классные руководители
Первенство школы по лыжным гонкам	5-9	январь	учитель физической культуры
Участие в муниципальных мероприятиях «Лыжни России»	5-9	январь	Директор, учитель физической культуры,

			классные руководители, родители
Участие в школьной военно-спортивной игре «Зарничка»	5-9	20-21.02	педагог-организатор, классные руководители, учитель физической культуры, совет дела, родители
Школьный турнир среди мальчиков «быстрее, выше, сильнее»	5-9	февраль	учитель физической культуры
Тематический классный час «Нет наркотикам!»	5-9	март	педагог-организатор, классные руководители, родители
Проведение инструктажей по технике безопасности во время весенних каникул	5-9	март	классные руководители
Тематические классные часы по правилам дорожного движения	5-9	апрель	педагог-организатор, классные руководители, родители
Участие в районном весеннем кроссе	5-9	апрель	учитель физической культуры
Тематический урок ОБЖ, посвященный Дню пожарной охраны.	5-9	апрель	учитель ОБЖ
Проведение инструктажей по технике безопасности во время летних каникул	5-9	май	классные руководители
Проведение инструктажей по технике безопасности во время летних каникул	5-9	май	классные руководители



**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021  
УЧЕБНЫЙ ГОД ДЛЯ ДЕТЕЙ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА (УРОВЕНЬ  
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ)**

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Участие в месячнике безопасности «Ребенок в мире без опасности»	10-11	В течение сентября	Педагог-организатор, совет старшекласников
Участие в районном осеннем легкоатлетическом кроссе	10-11	сентябрь	учитель физической культуры
Участие в муниципальных мероприятиях, посвященных Дню бега	10-11	сентябрь	Директор, учитель физической культуры
Участие в районном турнире по шашкам	10-11	октябрь	учитель физической культуры
Участие в муниципальных мероприятиях, посвященных Дню ходьбы	10-11	октябрь	Директор, учитель физической культуры
Проведение инструктажей по технике безопасности во время осенних каникул	10-11	октябрь	классные руководители
Участие в турнире по настольному теннису	10-11	декабрь	учитель физической культуры
Проведение инструктажей по технике безопасности во время осенних каникул	10-11	декабрь	классные руководители
Первенство школы по лыжным гонкам	10-11	январь	учитель физической культуры
Участие в муниципальных мероприятиях «Лыжни России»	10-11	январь	Директор, учитель физической культуры, классные руководители, родители
Участие в школьной военно-спортивной игре «Зарничка»	10-11	20-21.02	педагог-организатор, классные руководители, учитель физической культуры, совет дела,

			родители
Школьный турнир среди мальчиков «быстрее, выше, сильнее»	10-11	февраль	учитель физической культуры
Тематический классный час «Нет наркотикам!»	10-11	март	педагог-организатор, классные руководители, родители
Проведение инструктажей по технике безопасности во время весенних каникул	10-11		классные руководители
Тематические классные часы по правилам дорожного движения	10-11	апрель	педагог-организатор, классные руководители, родители
Участие в районном весеннем кроссе	10-11	апрель	учитель физической культуры
Тематический урок ОБЖ, посвященный Дню пожарной охраны.	10-11	апрель	учитель ОБЖ
Проведение инструктажей по технике безопасности во время летних каникул	10-11	май	классные руководители