

3.3. Календарный учебный график

3.3.1. Календарный учебный график МОУ «Дороховская СОШ»

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Обучение в 1-4 классах МОУ «Дороховская СОШ» ведется в режиме 5-дневной учебной недели. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года - 34 недели.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть – 1.09.2023 - 26.10.2023 (8 учебных недель+ 1 день),

II четверть – 6.11.2023 – 29.12.2023 (7 учебных недель + 4 дня),

III четверть – 9.01.2024 – 22.03.2024 (10 учебных недель + 2 дня),

IV четверть – 1.04.2024 – 26.05.2024 (7 учебных недель + 3 дня).

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) 28.10.2023 – 5.11.2023 (9 календарных дней);

- по окончании II четверти (зимние каникулы) 30.12.2023 - 08.01.2024 (9 календарных дней);

- по окончании III четверти (весенние каникулы) – 23.03.2024 – 31.03.2024 (9 календарных дней);

по окончании учебного года (летние каникулы) – 26.05.2024 – 31.08.2024

(97 календарных дней).

дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов);

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.